



# ほっこり通信

社会福祉協議会鏡島

ほっこりサロン

2023年10月15日号

腸に注目



免疫細胞の70%は、腸に生息している・・・腸は最大の免疫機関  
コロナ、インフルエンザ予防はズバリ！腸！

今回は、ヤクルトの健康講座だよ。 乞うご期待!!

## 第6回 ほっこりサロン

日時 2023年11月8日(水)  
午前 10:00 ~ 11:15  
場所 鏡島公民館 2F  
内容 ヤクルト健康セミナー

皆様のご来場、お待ちしております。



ためになるわねえ  
< 入場無料 >



ほっこりサロン事務局

問い合わせ: 080-5137-2876 安藤迄